

TRÉNINGOVÝ ROZPIS 02. - 08.09.2019 PLATNÝ PRE KCK

| Deň | Čas | Miesto tréningu | Zadelenie pretekárov |
|-------------------|---|-----------------|------------------------------------|
| Pondelok | 13,00 - 13,15 | rozcvička | II.skupina + MAJ |
| 02.09.2019 | 13,30 - 14,30 | ĽAD | II.skupina + MAJ |
| TÓ | 14,45 - 15,30 | TANEC | II.skupina + MAJ |
| | 14,00 - 14,15 | rozcvička | I.skupina + FE,GAS,MIK,BU |
| | 14,30 - 15,15 | ĽAD | I.skupina + FE,GAS,MIK,BU |
| | 15,30 - 16,15 | TANEC | I.skupina + FE,GAS,MIK,BU |
| Utorok | 14,15 - 15,15 | VTP | II.skupina |
| 03.09.2019 | 15,30 - 16,15 | BALET | II.skupina |
| FR | 15,00 - 16,00 | VTP | I.skupina |
| | 16,15 - 17,00 | BALET | I.skupina |
| Streda | 06,00 - 07,00 | ĽAD | pretekári na TESTY |
| 04.09.2019 | 14,00 - 14,15 | rozcvička | II.skupina + MAJ |
| BE | 14,30 - 15,15 | ĽAD | II.skupina + MAJ |
| | 15,30 - 16,15 | POSILŇOVANIE | II.skupina + MAJ |
| | 14,45 - 15,00 | rozcvička | I.skupina + FE,GAS,MIK,BU |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | I.skupina + FE,GAS,MIK,BU |
| | 16,30 - 17,15 | POSILŇOVANIE | I.skupina + FE,GAS,MIK,BU |
| Štvrtok | 06,00 - 07,00 | ĽAD | I.sk. +II.sk. + FE,GAS,MIK,BU, MAJ |
| 05.09.2019 | 13,30 - 13,45 | rozcvička | pretekári na TESTY |
| LI | 14,00 - 14,45 | ĽAD | pretekári na TESTY |
| | 14,15 - 14,30 | rozcvička | I.skupina + II.skupina |
| | 14,45 - 15,30 | ĽAD | I.skupina + II.skupina |
| | 15,45 - 16,45 | VTP | I.skupina + II.skupina |
| Piatok | 13,00 - 13,15 | rozcvička | pretekári na TESTY |
| 06.09.2019 | 13,30 - 14,30 | ĽAD | pretekári na TESTY |
| FR | 14,00 - 14,15 | rozcvička | I.skupina + II.skupina |
| | 14,30 - 15,15 | ĽAD | I.skupina + II.skupina |
| | 15,45 - 16,45 | VTP | I.skupina + II.skupina |
| I.skupina | PA,ČE,RUS,KOM,KLO,SOL,PE,PE,VAS,MAC,GRI,ČER,KUN,GLA,KOŽ, + FE,GAS,MIK,BU, | | |
| II.skupina | ŠOL,MIK,AND,BAT,HRE,KOŠ,BRU,BRU,PRA,HER,RAČ,FIA,ŠOG, + MAJ, | | |